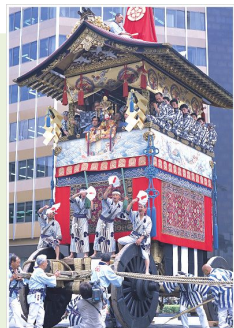


LOHAS便り

2024/7/01 Vol.70



7月は暑さが本格化し、日々の生活にも夏の訪れを感じる季節です。暑い日が続く中で、体調管理には特に注意が必要です。適度に水分と休息をとり、無理せずお過ごしいただけることをお勧めします。また、体を冷やす食べ物を取り入れることもおすすめです。例えば、きゅうりやスイカ、トマトなどの季節の果物や野菜を活用して、暑い夏を乗り切りましょう。皆様が安全で心穏やかな夏を過ごせるよう、支援させていただきます。

仮面ライダーショーへ行きました

ロームシアター京都へ仮面ライダーショーを見に行きました。ヒーローショーというと昔懐かしいものを想像されるかもしれませんが、今回のショーはレーザーや照明などで迫力ある演出となっており、舞台ならではの臨場感を楽しめました。歴代の仮面ライダーも登場し、ヒーローマニアの方にも楽しめる内容となっていました。また次回の上映時にはご一緒しましょう！



ねこたんチームから移動支援についてです

ヘルパーステーションオーキッドの提供サービスの一つに移動支援があります。

移動支援は、ご利用者様の外出時の支援等を行っています。お買い物や病院などはもちろん、お散歩、映画鑑賞、お見舞いなど色々なところへ行く事ができます。

過去には神社仏閣、美術館、京都映画村、京都水族館、京都市動物園、京都タワー、京都植物園など京都市内はもとより近畿圏内の動物園や水族館等にもお供させて頂いています。

ご利用の際は手続きが必要となりますが、ご遠慮なくお申し出下さい！



Links(リンクス)

ご利用者様と私たちのコミュニティのご紹介

支援時にご利用者様が造られた作品や活動内容の紹介

一緒に作りました

レタスの肉巻きです。豚肉には疲労回復効果のある栄養が豊富で夏バテ防止に効果的です。ポン酢でサッパリ食べるのがおすすめです。是非リクエストしてみてください。



皆様の作品集です

N様イラスト



S様作品 置物



H様作品 花束



訪問看護ステーション ライラック 石丸蘭



2024年2月より入職しました。石丸蘭です。以前は病院に勤めていました。学生の実習のころから精神分野には興味を持っていました。実際に働いてみると、大変なこともあり精一杯になってしまうこともあります。様々な利用者様としっかり時間をかけて関わることが出来ることや安心されている姿を見ることにやりがいも感じられるようになってきました。ライラックのスタッフの皆さんにはたくさんのことを学ばせていただいています。これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします！

次回は8月の発行となります

合同会社 LOHAS KYOTO ヘルパーステーション オーキッド
訪問看護ステーション ライラック
相談支援事業所 ヒヤシンス

京都市左京区下鴨前萩町19

TEL(075)706-7620 FAX(075)706-8017